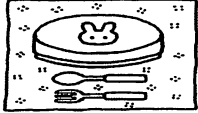


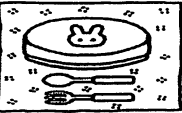
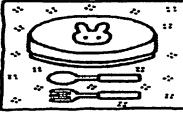
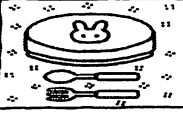


平成27年

# 10月のこんだて

聖徳幼稚園

|   |   |   |  |  |
|---|---|---|--|--|
| <p><b>2 (金)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>☆ ミートソース</li> <li>☆ イカリングフライ</li> <li>☆ フロッコリー</li> <li>☆ 卵サラダ</li> <li>☆ オニオンスープ</li> <li>☆ 杏仁フルーツ</li> </ul> | <p><b>6 (火)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>☆ 鶏炊き込みご飯</li> <li>☆ アジフライ</li> <li>☆ 切り干し大根</li> <li>☆ 揚げわかめみそ汁</li> <li>☆ りんご</li> </ul>                             | <p><b>7 (水)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>☆ 豚汁うどん</li> <li>☆ サツマイモ天ぷら</li> <li>☆ ほうれん草胡麻和え</li> <li>☆ バナナ</li> </ul>                   | <p><b>8 (木)</b></p> <p>運動会予行 お弁当</p>   | <p><b>9 (金)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>☆ ごはん</li> <li>☆ とんかつ</li> <li>☆ 筑前煮</li> <li>☆ もやしみそ汁</li> <li>☆ オレンジ</li> </ul>               |
| <p><b>12 (月)</b></p> <p>体育の日</p>    | <p><b>13 (火)</b></p> <p>運動会代休</p>   | <p><b>14 (水)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>☆ ごはん</li> <li>☆ 厚揚げマーボ</li> <li>☆ パンパンジーサラダ</li> <li>☆ 卵スープ</li> <li>☆ グレープフルーツ</li> </ul> | <p><b>15 (木)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>☆ バターロール</li> <li>☆ ハンバーグ</li> <li>☆ トマトソース</li> <li>☆ アスパラベーコンソテー</li> <li>☆ クリームシチュー</li> <li>☆ バナナ</li> </ul> | <p><b>16 (金)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>☆ キーマカレー</li> <li>☆ ボイルウィンナー</li> <li>☆ ツナコーンサラダ</li> <li>☆ 野菜スープ</li> <li>☆ フドウゼリー</li> </ul> |
| <p><b>19 (月)</b></p> <p>お弁当の日</p>    | <p><b>20 (火)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>☆ ごはん</li> <li>☆ ナスとキャベツ</li> <li>☆ 肉味噌炒め</li> <li>☆ もやしナムル</li> <li>☆ わかめスープ</li> <li>☆ グレープフルーツ</li> </ul>          | <p><b>21 (水)</b></p> <p>園外保育</p>                                     | <p><b>22 (木)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>☆ ハヤシライス</li> <li>☆ ミートコロケ</li> <li>☆ ハムレタスサラダ</li> <li>☆ コンソメスープ</li> <li>☆ オレンジ</li> </ul>                     | <p><b>23 (金)</b></p> <p>お弁当の日</p>                                     |
| <p><b>26 (月)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>☆ ごはん (ふりかけ)</li> <li>☆ 豚しょうが焼き</li> <li>☆ 春雨サラダ</li> <li>☆ じゃが芋玉葱みそ汁</li> </ul>                              | <p><b>27 (火)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>☆ チキンライス</li> <li>☆ エビフライ</li> <li>☆ マカロニサラダ</li> <li>☆ きのごぼうれん草</li> <li>☆ クリームスープ</li> <li>☆ グレープフルーツゼリー</li> </ul> | <p><b>28 (水)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>☆ しょうゆラーメン</li> <li>☆ 春巻き</li> <li>☆ コボウサラダ</li> <li>☆ バナナ</li> </ul>                       | <p><b>29 (木)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>☆ ごはん (ふりかけ)</li> <li>☆ 鶏照り焼き</li> <li>☆ きんぴらごぼう</li> <li>☆ 大根みそ汁</li> <li>☆ りんご</li> </ul>                      | <p><b>30 (金)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>☆ ごはん</li> <li>☆ 肉じゃが</li> <li>☆ 自身フライ磯辺揚げ</li> <li>☆ 豆腐とねぎみそ汁</li> <li>☆ オレンジ</li> </ul>      |

10月もたくさん楽しい行事があります。その中でも運動会、怪我のないようにできたらいいですね。季節は秋になりました。秋は食欲の秋などと言ってとてもおいしい食材がたくさんあります。お米、さんま、きのこ、りんご、柿などたくさんあります。いっぱい食べて元気にすごしましょう。

○仕入れの都合により献立を変更する場合があります。その際は、事前にお知らせいたします。シダックスフードサービス(株)

